



*Fussballverband
Association de football
Bern Jura*

Réunion Football de base AFBJ

13.01.2024 / Haus des Sports, Ittigen





Merci beaucoup!

Hôtes



Thomas Schmid
Chef du département
développement du football



Franziska Schild
Cheffe technique



Roger Schüpbach
FVBO



Daniel Stettler
MFV



Toni Bühler
SEFV



Mathias Brand
OEFV



Francis Périat
AJF

Organisation

- Pas de traduction simultanée mais présentation en français
- Automates de stationnement uniquement avec de la monnaie → Utiliser le code QR sur le ticket de stationnement



Programme

- 09h00 – 09h30 Accueil et informations AFBJ
- 09h30 – 10h00 Introduction Adaptations des catégories juniors
- 10h00 – 10h30 Pause café
- 10h30 – 11h10 Mise en œuvre dans les sous-associations / Discussion et questions de compréhension
- 11h10 – 11h45 Carte Blanche / Exposé d'un pédiatre
- 11h45 – 12h00 Clôture et au revoir

Informations AFBJ

UEFA Women's EURO 2025



Informations AFBJ

Etat WEURO 2025 – Legacy (Héritage)

Legacy Programm Switzerland

Legacy Challenge
2024 – 2027

Plus de joueuses

Plus d'entraîneures

Plus d'arbitres feminines

Plus des femmes dans le football

Club mentoring

Infrastructure conseils

Football scolaire

Festival / Camps



- Lydia Dubach, Bern
- 40% d'engagement pour 2 ans
- Cheffe de projet WEURO 2025 FVBJ + Cheffe du ressort FF

Informations AFBJ

Diplôme C Basic - cours pour femmes

C Basic Kurs von Frauen für Frauen vom 08. bis 13.07.2024 im Stadion Wankdorf Bern



Jetzt anmelden und Platz sichern! → Kontaktiere heute noch den J+S Coach deines Vereins! Kursnummer BE 213-28-24

- Offre actuelle uniquement en allemand

Informations AFBJ

AUJOURD'HUI.POUR.DEMAIN Soirées des entraîneurs

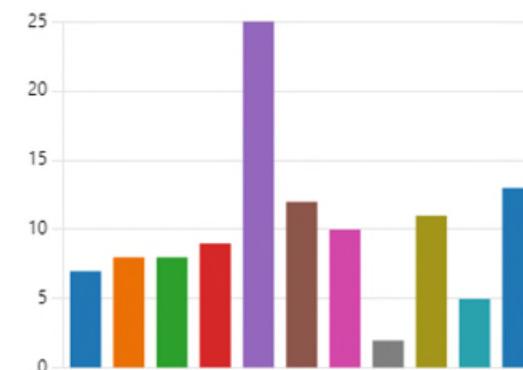


Hast du Lust, dich als Trainerperson weiterzubilden?



Der FVBJ bietet zu versch. Themen Lehrabende an. Melde dich jetzt für die Anlässe im Herbst an!

- HFM 01-23 / Technische Leitung 7
- HFM 02-23 / 2. Liga (M) Trainera... 8
- HFM 03-23 / Techniktraining in ... 8
- HFM 04-23 / Trainerin sein 9
- HFM 05-23 / Training im Frauen... 25
- HFM 06-23 / Athletiktraining 12
- HFM 07-23 / Hallentraining (Fut... 10
- HFM 08-23 / "Innovieren" + "op... 2
- HFM 09-23 / BRACK.CH play mo... 11
- HFM 10-23 / BRACK.CH play mo... 5
- HFM 11-23 / BRACK.CH play mo... 13



Informations AFBJ

Nouvelle tâche pour les entraîneurs régionaux

- KIFU-Mentoring
- Palette d'offres pour soutenir les clubs
- Pilote MFV 2023/24 → Introduction dans toutes les sous-associations à partir de l'été 2024.
- Footeco meets Juniors D reste

- Compétition pmf
 - Pourquoi pmf ?
 - Avantages pour l'entraînement et le jeu
 - Comment s'entraîner ?
- Planification de l'entraînement → Exemples d'entraînements avec planification semestrielle
 - Structure de la planification d'une seule entraînement
 - Planification sur 3-4 semaines
 - Planification semestrielle
- Exemples d'entraînements
 - Elaborer l'entraînement sur les différents thèmes (Entraînement en salle, dribbles, passes, tirs au but)
 - Réaliser l'entraînement
 - Évaluer l'entraînement
- Coaching
 - Lignes directrices du tournoi et de l'entraînement (Go's et NoGo's)
 - Fiche technique
 - Mettre en œuvre un exemple d'entraînement
- Gestion des parents
 - Soirée des parents
 - Rôle des parents/spectateurs
 - Règles de comportement
 - Intégration des parents dans l'entraînement et les tournois
- Support chef football des enfants dans les clubs
 - Composition des cadres (équipes d'entraînement vs. équipes de tournoi)
 - Règles d'exécution
 - Organisation du tournoi/direction du tournoi
 - Protection des enfants
 - Recrutement des entraîneurs / listes d'attente

Focus sur Adaptation des catégories juniors



Adaptation des catégories juniors

Développement largement soutenu de la nouvelle classification

La nouvelle répartition des catégories juniors a été développée par une équipe de projet composée de représentants de toutes les associations régionales.



Adaptation des catégories juniors

Aperçu de la nouvelle répartition

- Le nouveau règlement des juniors a été adopté par le Comité central de l'ASF le 1er décembre 2023.
- Les modifications sont applicables dans toute la Suisse à partir de la saison 2025/26.
- L'AFBJ a décidé de l'introduire dès la saison 2024/25.
- *Les changements n'ont aucune influence sur les catégories de filles (attention au niveau des prescriptions d'exécution !).*
- Plus de joker d'âge pour les filles dans le football des enfants.

Format	Nouvel	Actuel	Age	Années
11 vs 11	A	A	20	2004
			19	2005
			18	2006
	B	B	17	2007
			16	2008
			15	2009
9 vs 9	D-9	C	14	2010
7 vs 7	D-7		D	13
		12		2012
			11	2013

Adaptation des catégories juniors

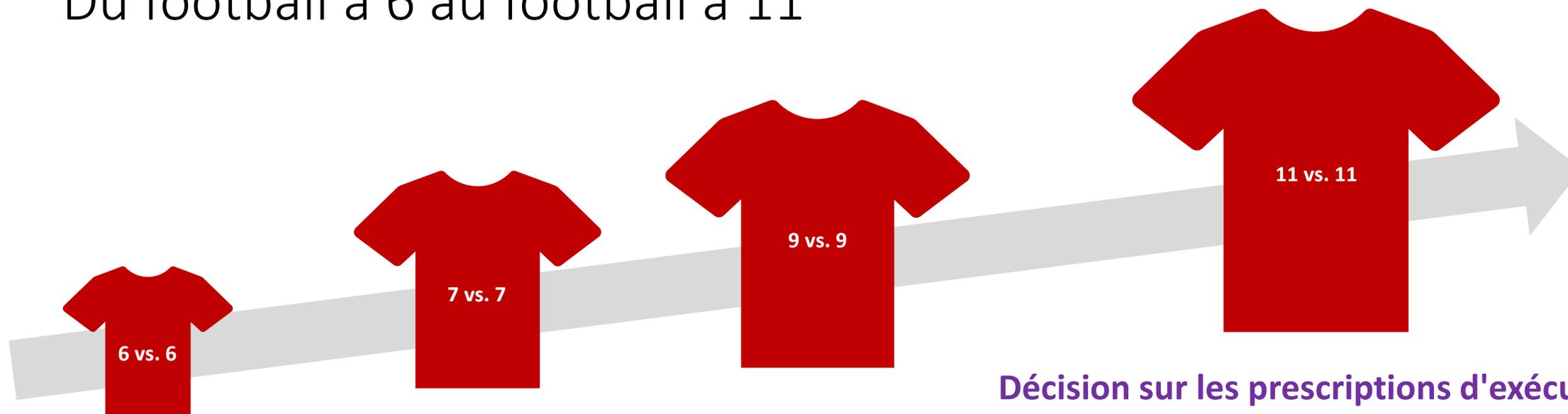
Les principaux changements

- Passage en douceur du pmf au football à 11 via les catégories D-7 et D-9.
- Plus de flexibilité dans la composition des cadres:
 - par les 3 années D et la cat. suppl. D-7.
 - avec le double millésime chez les cat. A/B.
- Les jeunes passent au football à 11 (catégorie C) un an plus tard:
 - Pas de passage au football à 11 en même temps que la sortie de l'école
 - Les joueurs sont plus âgés d'un an en cat. B (problème des 3 années d'âge moins "aigu").

Format	Nouvel	Actuel	Age	Années
11 vs 11	A	A	20	2004
			19	2005
			18	2006
	B	B	17	2007
			16	2008
			15	2009
9 vs 9	D-9	C	14	2010
			13	2011
7 vs 7	D-7	D	12	2012
			11	2013

Adaptation des catégories juniors

Du football à 6 au football à 11



**Décision sur les prescriptions d'exécution
le vendredi 19.01.2024**

Catégorie E	Catégorie D-7	Catégorie D-9	Catégorie C	Catégorie B	Catégorie A
9 à 10 ans	11 à 12 ans	12 à 13 ans	14 à 15 ans	16 à 18 ans	18 à 20 ans
	Pas de classement 4 x 20 minutes Temps de jeu obligatoire pour tous Passe ou dribble lors du coup de pied de coin		Selon les règles officielles du jeu Temps de jeu recommandé pour tous		

Adaptation des catégories juniors

Discussion dans les sous-associations

Challenges

- Qui a du mal à proposer des structures cohérentes avec les nouvelles catégories ?
- Qui proposera encore des juniors A ?
- Besoin d'une répartition libre des catégories C et B en 1ère/2ème classe (comme pour les juniors D) ?
- Poster sur les dispositions d'exécution souhaité ?

Solutions possibles

- Groupements
- M-23 chez les actifs au lieu des juniors A
- Engagement de la 2^{ème} année des E chez les juniors D seulement lors du tour de printemps

Adaptation des catégories juniors

Discussion dans les sous-associations / Organisation

FVBO
Stadion à gauche

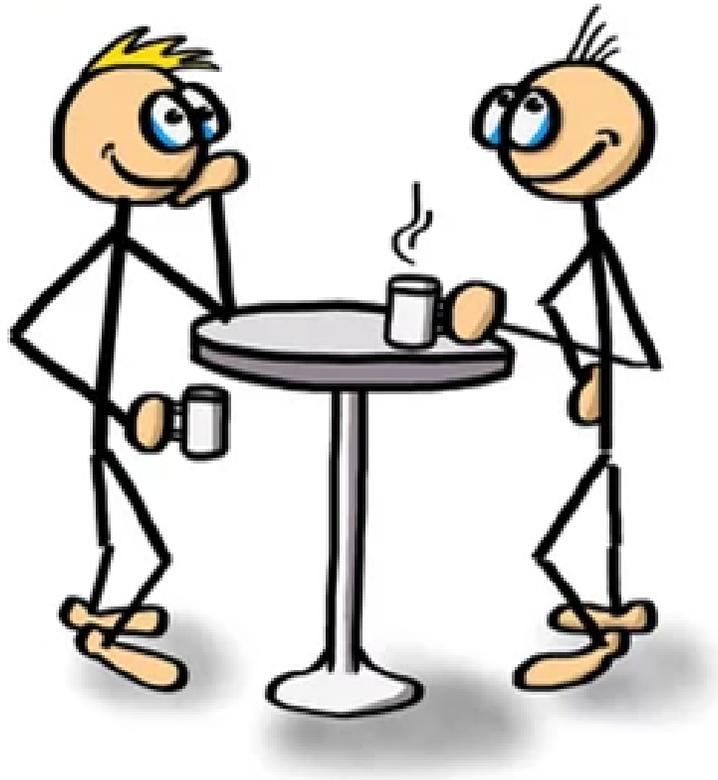
SEFV
Stadion à droite

OEFV
Hall of Fame

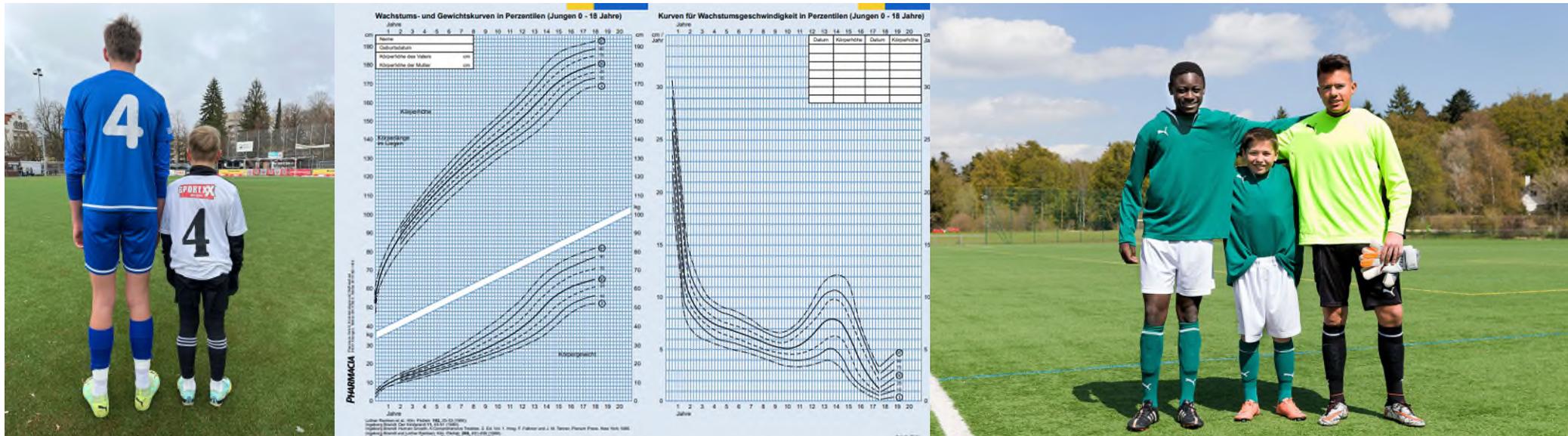
MFV
Olympia



Rendez-vous à 10h30 dans les groupes **FVBJ** **QFBJ** 



Focus sur Carte Blanche



Carte Blanche

Bases réglementaires

Article 38 Catégorie d'âge

1. Pour les matches officiels du football des juniors, les juniors ont le droit de jouer dans la catégorie de juniors correspondant à leur âge.
2. En plus, les juniors B ont le droit de jouer en juniors A, les juniors C en juniors B, les juniors D en juniors C, les juniors E de l'année de naissance supérieure en juniors D, les juniors F de l'année de naissance supérieure (pour autant qu'ils soient qualifiés) en juniors E et les juniors G de l'année de naissance supérieure en juniors F.
3. Il n'est pas autorisé d'aligner des juniors dans une catégorie de juniors inférieure à celle qui correspond à leur âge. Dans des cas justifiés par des raisons médicales, les associations régionales (football de base) et la Direction développement du football (promotion de la relève) peuvent autoriser l'alignement de joueurs de l'année de naissance inférieure d'une catégorie dans la catégorie immédiatement inférieure, pour une saison au maximum.
4. Les juniors filles de l'année de naissance inférieure d'une catégorie ont le droit de jouer dans la catégorie de juniors immédiatement inférieure.
5. Pour les juniors, l'âge est toujours déterminant et non l'équipe avec laquelle ils sont alignés. Ils sont soumis aux dispositions applicables à leur catégorie de juniors.

Carte Blanche

Gestion actuelle

- Pratique très différente dans les associations régionales.
- AFBJ avec des directives claires selon le site internet.
- Discussion avec le pédiatre pour prendre en compte le point de vue médical.

Carte Blanche

La carte blanche est utilisée pour permettre aux joueurs ayant un retard de croissance de rester dans une catégorie pendant un an maximum de plus que ce qui est prévu par le règlement.

Tous les joueurs des catégories A à F et FF12, FF15, FF19 peuvent bénéficier d'une Carte Blanche dans le football de base (le football d'élite et Footeco ont des règlements séparés).

La carte blanche peut être demandée par le club au service technique de la AFBJ en joignant un certificat médical et l'accord des parents.

Veuillez utiliser uniquement les modèles suivants :

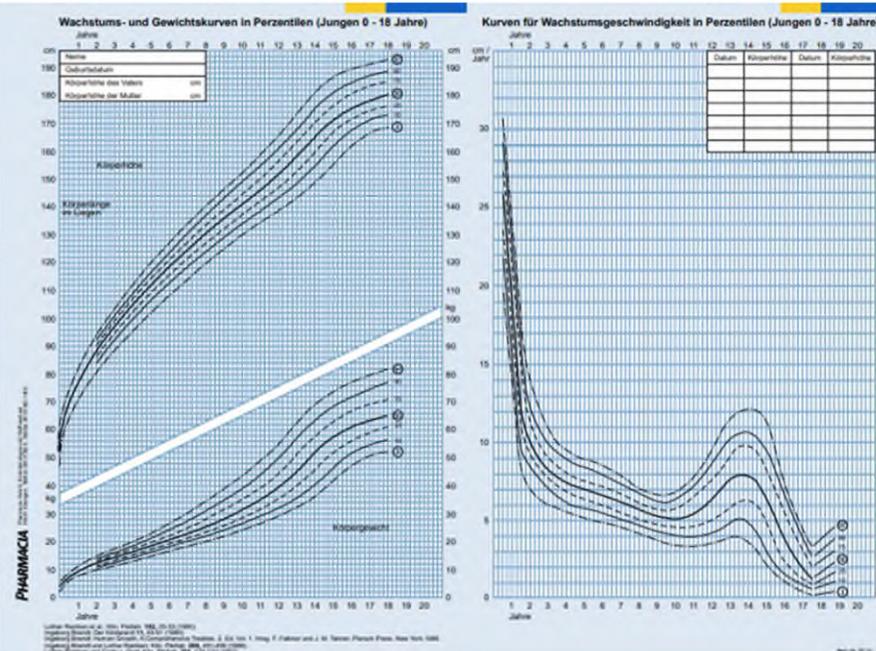
- Demande incluant la signature des parents
- Modèle Certificat médical
- Tool Mirwald (Excel)
- Evaluation Percentile pour garçons
- Evaluation Percentile pour filles



Dr. med. Daniel Hänggi
Cabinet de pédiatrie
Panorama Thun

Contexte médical de la gestion de la "carte blanche"

Croissance "retardée" et ou "faible"



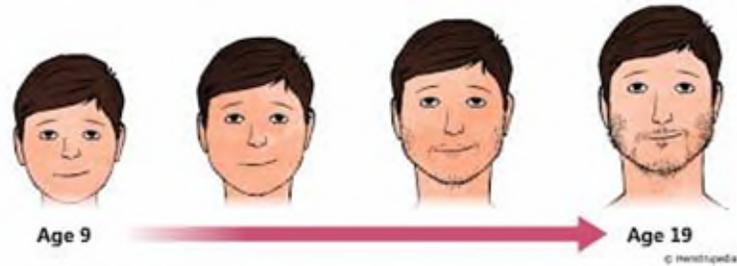
Développement pubertaire chez les filles



- Poils du pubis 10
- Bourgeon mammaire 11
- Période de croissance 12
- Ménarche 13

La puberté donne le rythme du développement physique et de la croissance

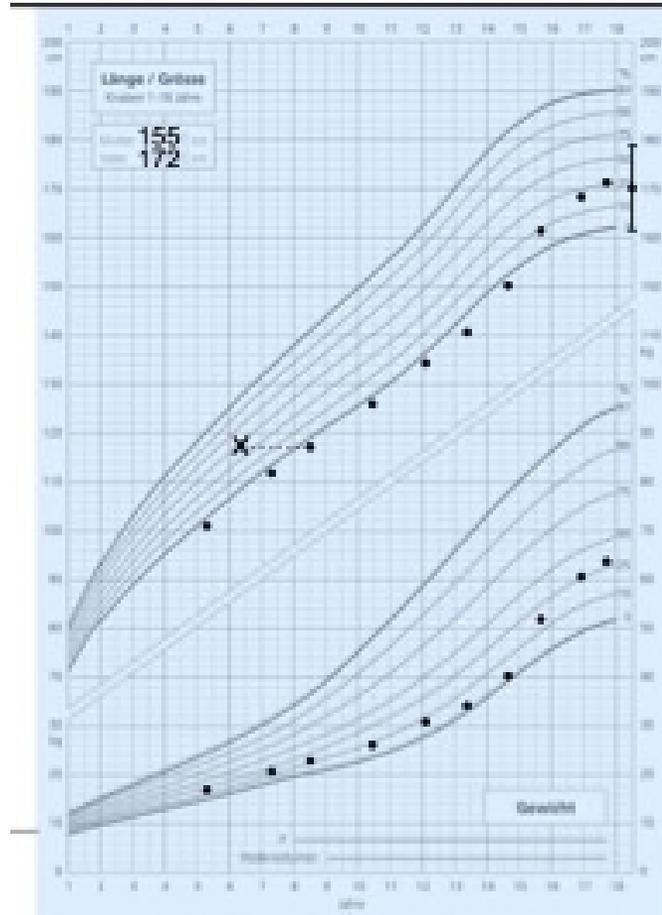
Développement pubertaire chez les garçons



- Augmentation de la taille des testicules 11
- Pilosité 12
- Période de croissance 13
- Mue de la voix 14
- Pousse de la barbe 15

La puberté donne le rythme du développement physique et de la croissance

La puberté s'en tient à "l'âge osseux »



l'âge osseux AO und âge chronologique AC

Divergences normales

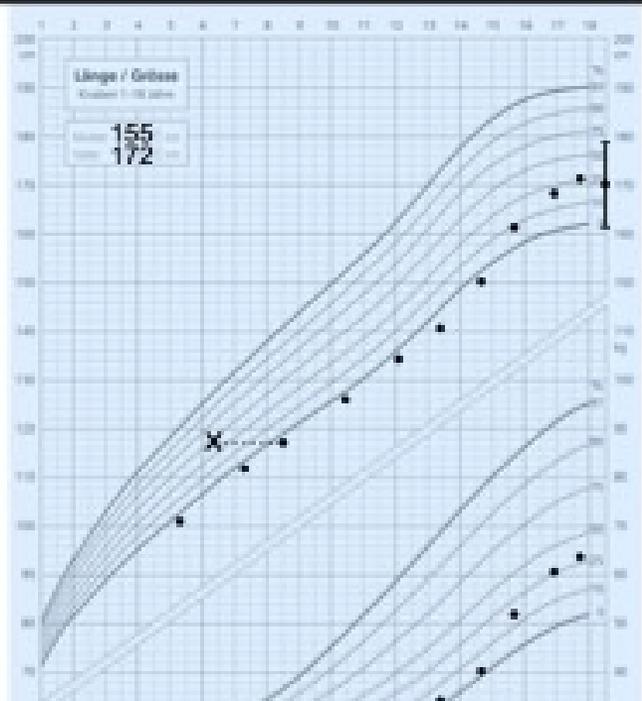
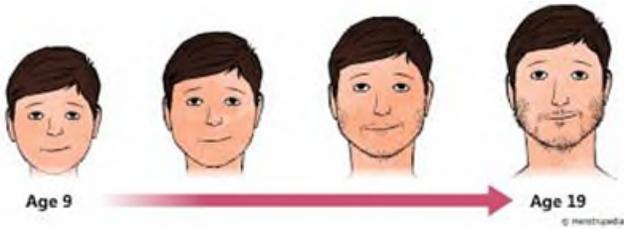
AO retardé \approx AC \approx AO précoce

< AC - 1 selon l'âge AC + 1 >

La maturité osseuse est un paramètre objectif = Prévisions de croissance

Développement pubertaire chez les garçons

$f(x)$ KA



- Augmentation de la taille des testicules 11 13
- Pilosité 12 14
- Période de croissance 13 15
- Mue de la voix 14 16
- Pousse de la barbe 15 17

Retard constitutionnel de la croissance et de la puberté

Carte Blanche, gestion future



Les petits peuvent aussi être les « plus grands »

Les garçons ne sont pas encore des hommes

croissance faible "mature - retardée"
immaturité dans le développement pubertaire

Croissance familiale faible,
mais développé physiquement en fonction de son âge

- Critères
 - Croissance inférieure au P10%.
 - Poids inférieur au P10%.
 - Âge osseux – 1
- Les critères doivent être attestés par un certificat médical.
- L'AFBJ peut procéder à un examen préalable de la taille et du poids.

Carte Blanche

Gestion future

- Critères
 - Croissance inférieure au P10%.
 - Poids inférieur au P10%.
 - Âge osseux – 1
- Les critères doivent être attestés par un certificat médical.
- L'AFBJ peut procéder à un examen préalable de la taille et du poids.

Attention :

Les demandes de Carte Blanche en été peuvent être déposées auprès du secrétariat de l'AFBJ à la fin de la saison (début juin). Pour les nouvelles demandes ou les prolongations en hiver, les demandes peuvent être déposées début mars (pas avant !) avec des informations actualisées sur la taille et le poids.

La carte blanche n'est valable que si elle est présentée à l'arbitre en même temps que la liste des joueurs. Si la carte blanche n'est pas physiquement disponible lors du contrôle, le joueur ou la joueuse n'est PAS autorisé(e) à jouer.

Take Home Message

- Utilise les offres de l'AFBJ ou les communique en interne.
- Planifie suffisamment tôt le passage aux nouvelles catégories (nombre d'équipes, d'entraîneurs, infrastructure).
- Utilise la flexibilité des catégories pour que tous les enfants trouvent une place dans une équipe et viennent jouer le plus possible en fonction de leur niveau.
- N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions/défis → nous sommes là pour vous !



ANNEXES

Prescriptions d'exécution 2024/25 :

catégorie D-7 / D-9

Catégorie	D-7	D-9
Année de naissance	2012, 2013 plus âgés Catégorie E (2014)	2011, 2012 Années de naissance régulières D-7
Taille de l'équipe	7 : min. 5, max. 11	9 : min. 7, max. 14
Clubcorner	Créer une carte de joueur dans Clubcorner. Contrôle par l'arbitre avant le match.	
Nombre de matchs	Au moins 14 par saison	
Résultats/Classement	Les résultats ne sont pas publiés (doivent être annoncés). Pas de classement.	Les résultats seront publiés. Pas de classement.
Durée du jeu	4 x 20 minutes	4 x 20 minutes
Pauses	Les petites pauses entre les quarts 1/2 ainsi que les 3/4 durent au maximum 3 minutes. La pause de la mi-temps dure 10 minutes. Changement de côté après deux quarts-temps.	
Temps de jeu individuel	Tous les joueurs/joueuses doivent jouer au moins 2 quarts-temps.	Tous les joueurs/joueuses doivent jouer au moins 2 quarts-temps.
Remplacements	Les remplacements ne sont autorisés que pendant les pauses entre les quarts-temps. Un joueur blessé peut être remplacé pendant tout le match avec l'autorisation de l'arbitre	
Dimensions du terrain de jeu	Dimensions recommandées : 55m x 35m Min/max : longueur : 55m - 41m ; largeur : 35m - 25m	Dimensions recommandées : 68m x 52m Min/max : longueur : 68m - 57m ; largeur : 52m - 41m

Prescriptions d'exécution 2024/25 :

catégorie D-7 / D-9

Catégorie	D-7	D-9
Dimensions des buts	5m x 2m	5m x 2m
Surface de réparation	10m - 12m	12m
Ballons	4, 360 grammes	4, 360 grammes
Direction du jeu	Arbitres mini	Arbitres mini
Équipement	Protège-tibias obligatoires ; chaussures à crampons vissés et bijoux interdits.	
Marques / lignes	Lignes extérieures (ligne dessinée ou avec disque/pad de marquage) marquées, la surface de réparation peut être dessinée ou marquée avec des pylônes (sur les lignes de touche).	Lignes extérieures, ligne médiane et surfaces de réparation marquées (peinture, assiettes/bande de marquage).
Espaces de sécurité	3m (au moins 2m) autour du terrain de jeu.	
Fair-play	Les équipes doivent entrer ensemble sur le terrain en colonne par deux, conformément aux instructions de l'arbitre. Une fois le cercle central atteint, elles se placent au centre du terrain, sur une ligne avec l'arbitre. Les équipes se croisent ensuite et se saluent en se serrant la main. la fin du match, les joueurs se retrouvent dans le cercle central et se saluent en se serrant la main. Les capitaines font de même avec l'arbitre. Les entraîneurs et le staff se comportent avec décence et respect sur et en dehors du terrain. Ils respectent les règles du jeu et acceptent les décisions de l'arbitre.	

Prescriptions d'exécution 2024/25 :

catégorie D-7 / D-9

Catégorie	D-7	D-9
Zone de coaching	Les entraîneurs se tiennent dans leur zone de coaching (une seule personne debout). Les joueurs/joueuses et les autres membres du staff sont assis sur le banc des joueurs. Recommandation : la zone des spectateurs et la zone de coaching ne devraient pas se trouver du même côté du terrain. Si ce n'est pas possible : pas de zone de spectateurs derrière et à côté de la zone de coaching (distance d'environ 15 m).	
Zone des spectateurs	Recomendation: Les spectateurs/spectatrices se tiennent dans la zone délimitée par le club recevant (crée une distance spatiale et émotionnelle entre l'action de jeu et les spectateurs/spectatrices). Les entraîneurs et les responsables de club sont responsables du comportement respectueux de "leurs" spectateurs.	
Punition temporaire	10 minutes de pénalité de temps en cas de carton jaune	
Hors-jeu	Hors-jeu à partir de la ligne médiane	Hors-jeu à partir de la ligne médiane
Poussée / coup de pied de but / éjection	Une sortie de but doit être exécutée à l'intérieur de la surface de réparation sous la forme d'un dégagement des mains du/de la gardien(ne) de but. Du point de vue de la technique de jeu, ce dégagement doit être considéré comme un ballon intercepté pendant le jeu. Si le gardien de but dépose le ballon au sol depuis ses mains, il doit conduire le ballon au pied et effectuer une passe. Toutes les autres formes de dégagement sont interdites et seront sanctionnées par un coup franc indirect pour l'équipe adverse sur la ligne médiane.	
Coup franc	Indirect . Distance 7m	Indirect . Distance 7m
Remise en jeu	De l'intersection de la ligne extérieure et de la ligne de fond. Centre, passe ou dribble (le ballon doit être immobile au départ). Distance de 7 mètres.	
Corners	Depuis l'intersection de la ligne extérieure et de la ligne de fond. Comme une passe ou un dribble (le ballon doit être immobile). Distance de 7 m.	

Prescriptions d'exécution 2024/25 : catégorie D-7 / D-9

Catégorie	D-7	D-9
Passé en retrait	Selon les règles officielles du jeu	Selon les règles officielles du jeu
Pénalty	7.5m	7.5m

Engagement des filles chez les garçons :

Catégories G - E : mêmes années de naissance (engagement de filles plus âgées non autorisée).

Catégories D - A : les filles de la plus jeune année de naissance sont autorisées à jouer dans la catégorie immédiatement inférieure.

Prescriptions d'exécution 2024/25 :

catégorie C / B / A

Catégorie	C	B	A
Année de naissance	2009, 2010 +années régulières D-9	2006, 2007, 2008 +années régulières C *Les joueurs/joueuses à partir de la catégorie B (2006, 2007, 2008) peuvent jouer avec les actifs.	2004, 2005, 2006 +années régulières B *Les joueurs peuvent jouer avec les actifs
Taille de l'équipe	A 11 : min. 7, max. 18		
Clubcorner	Créer une carte de joueur dans Clubcorner. Contrôle par l'arbitre avant le match.		
Nombre de matchs	Au moins 14 par saison		
Opérations de jeu	Les résultats et les classements sont publiés.		
Durée du jeu	2 x 45 minutes		
Temps de jeu individuel	Recommandation : tous les joueurs/joueuses jouent au moins une mi-temps.		
Dimensions des terrains	Dimensions recommandées : 100m x 64m ; Min./Max. : Longueur : 110m - 90 m ; Largeur : 64m - 59m.		
Dimensions des buts	7.32m x 2.44m		
Ballons	5, 420 grammes		

Prescriptions d'exécution 2024/25 :

catégorie C / B / A

Catégorie	C	B	A
Direction du jeu	SR		
Équipement	Protège-tibias obligatoires ; bijoux interdits.		
Marques / lignes	Lignes extérieures, lignes médianes et surfaces de réparation marquées.		
Espaces de sécurité	3m (au moins 2m) autour du terrain de jeu.		
Fair-play	Les équipes doivent entrer ensemble sur le terrain en colonne par deux, conformément aux instructions de l'arbitre. Elles se placent au milieu du terrain sur une ligne avec l'arbitre. Ensuite, les équipes se croisent et se saluent en se serrant la main. La fin du match, les joueurs se retrouvent dans le cercle central et se saluent en se serrant la main. Les capitaines font de même avec l'arbitre. Les entraîneurs et le staff se comportent avec décence et respect sur et en dehors du terrain. Ils respectent les règles du jeu et acceptent les décisions de l'arbitre.		
Zone de coaching	Les entraîneurs se tiennent dans leur zone de coaching (une seule personne debout). Les joueurs/joueuses et les autres membres du staff sont assis sur le banc des joueurs. Recommandation : la zone des spectateurs et la zone de coaching ne devraient pas se trouver du même côté du terrain. Si ce n'est pas possible : pas de zone de spectateurs derrière et à côté de la zone de coaching (distance d'environ 15 m).		
Zone des spectateurs	Recommandation : les spectateurs doivent se tenir dans la zone délimitée par le club recevant (cela crée une distance spatiale et émotionnelle entre l'action et les spectateurs). Les entraîneurs et les responsables de club sont responsables du comportement respectueux de "leurs" spectateurs.		
Punition temporaire	10 minutes de pénalité de temps en cas de carton jaune.		

Prescriptions d'exécution 2024/25 :

catégorie C / B / A

Catégorie	C	B	A
Hors-jeu	Selon les règles officielles du jeu		
Dégagement du gardien	Selon les règles officielles du jeu		
Coup franc	Selon les règles officielles du jeu		
Remise en jeu	Selon les règles officielles du jeu		
Corners	Selon les règles officielles du jeu		
Passe en retrait	Selon les règles officielles du jeu		
Penalty	Selon les règles officielles du jeu		

Adaptation des catégories juniors

Les principaux changements

→ *Beaucoup d'enfants ont du mal à s'adapter au passage du football à 6 au football à 9*

→ *Les plus jeunes de la catégorie C sont parfois dépassés par le football à 11*

→ *La formation d'une équipe de catégorie A est un défi pour les clubs de petite et moyenne taille*

Passage en douceur du football des enfants au football des juniors

- Introduction du football à 7 dans la catégorie D-7 (transition du football à 6 dans la catégorie E)
- Ensuite, passage au football à 9 dans la catégorie D-9 et au football à 11 dans la catégorie C

Plus de flexibilité dans la composition des cadres

- Trois années d'âge dans la catégorie D
- Les jeunes de 18 ans sont autorisés à jouer dans les catégories A et B
- Les jeunes passent au football à 11 (catégorie C) un an plus tard
- Pas de passage au football à 11 en même temps que la sortie de l'école