

# Informationen für Trainerpersonen und Funktionäre mit Tätigkeit im Kinder- und Jugendfussball

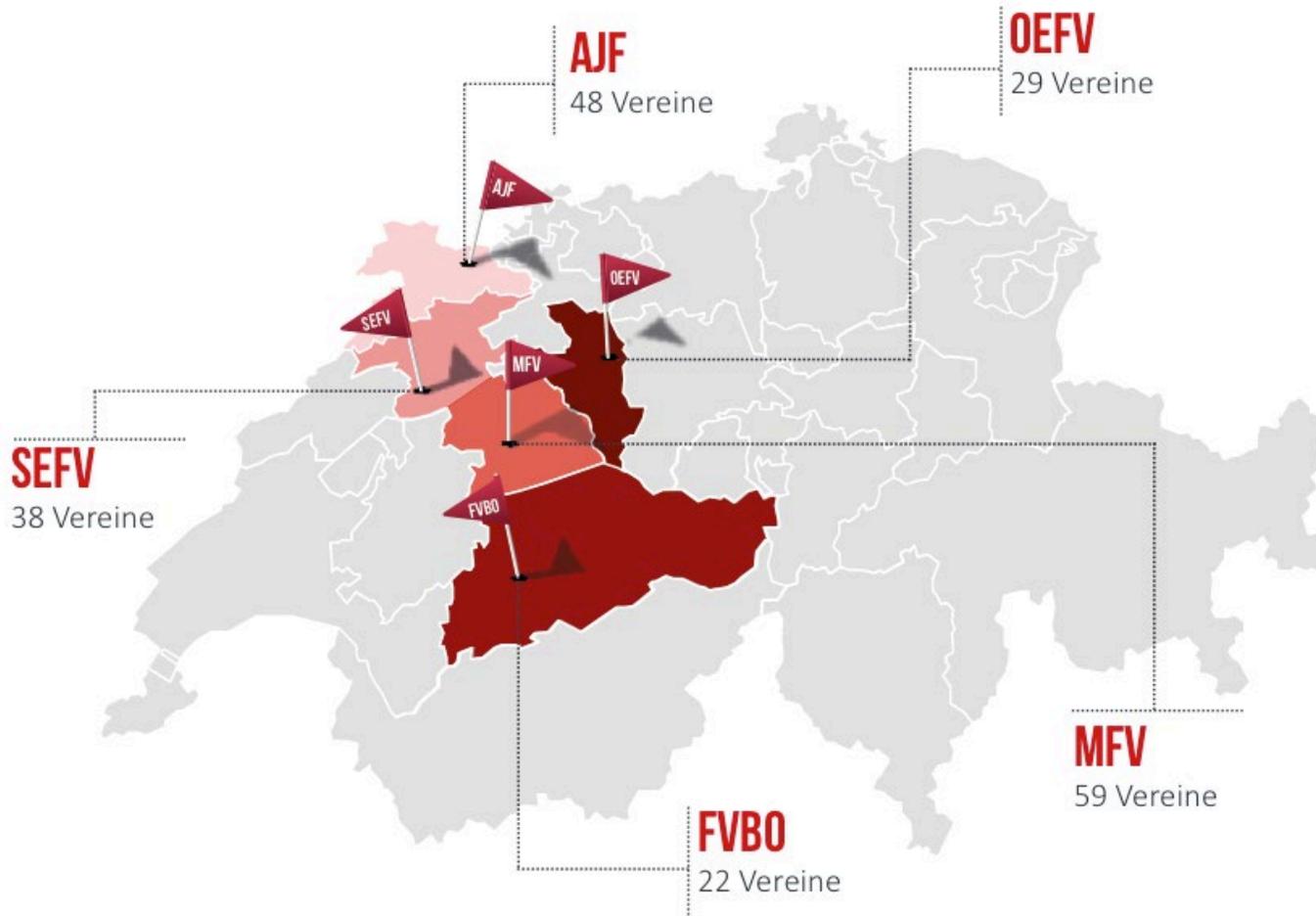


## Ziele des Informationsanlasses

- Ich kenne die Aufgaben des Regionalverbands und von Jugend + Sport.
- Ich kenne die Rolle als Trainerin und Trainer und weiss, was dies bedeutet.
- Ich kenne Grundlagen des Kinder- und Jugendfussballs.
- Ich weiss, welche Möglichkeiten es gibt, mich im Verein zu engagieren.



# Der Regionalverband Bern Jura



## Einige Zahlen zum FVBJ:

- **200** Vereine
- **3800** Teams
- **33'000** lizenzierte Spieler\*nnen
- **14'000** aktive Trainer\*innen



Fussballverband  
Association de football  
Bern Jura

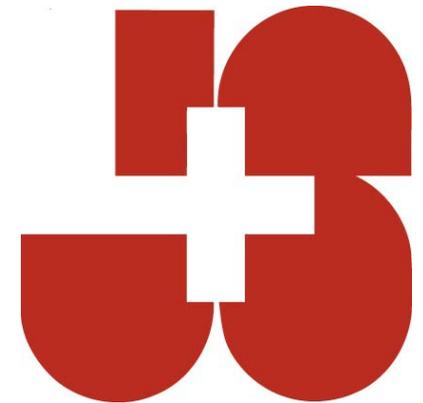


## Der Regionalverband Bern Jura

- Der Regionalverband...
  - ... unterstützt die Vereine in der Entwicklung des Breitenfussballs.
  - ... organisiert den Wettspielbetrieb des Regionalen Breitenfussballs.
  - ... ist für die Trainer- aus und Weiterbildung der Region verantwortlich.
- Einige Projekte des Regionalverbands
  - HEUTE.FÜR.MORGEN
  - Footeco meets Juniors D
  - Play more football (schweizweite Einführung)

## Jugend+Sport (J+S) – das grösste Sportförderungsprogramm des Bundes – [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

- gestaltet und fördert kinder- und jugendgerechten Sport.
- ermöglicht Kindern und Jugendlichen, Sport ganzheitlich zu erleben und mitzugestalten.
- unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen.
- Entschädigt die J+S Leiter durch definierte Subventionen bei Tätigkeiten mit Kindern und Jugendlichen.



# Trainerperson sein





# Die Rolle der Trainerperson

- Diskutiert in der Gruppe die folgende Fragestellung.
- Was sind die verschiedenen Rollen der Trainerperson?
  - ...
  - ...
  - ...
- Anschliessend tragen wir eure Erkenntnisse zusammen.



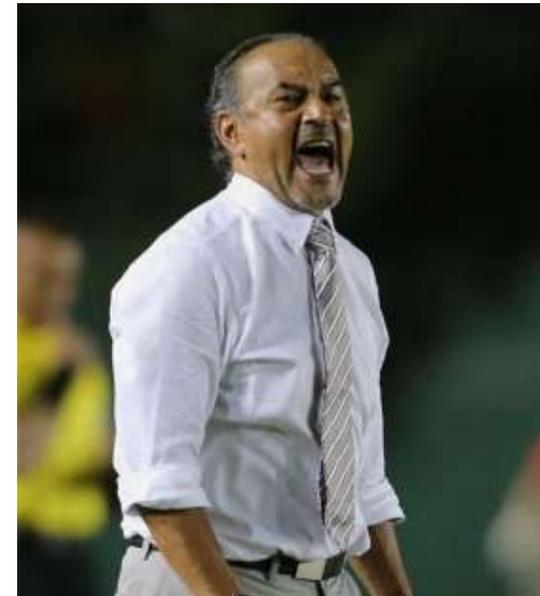
# Die Rolle der Trainerperson am Spiel- resp. Turniertag

- Diskutiert in der Gruppe die Rolle der Trainerperson vor, während und nach dem Spiel oder Turnier.
- Vor dem Spiel / Turnier.
  - ...
  - ...
- Während dem Spiel / Turnier.
  - ...
  - ...
- Nach dem Spiel / Turnier.
  - ...
  - ...
- Anschliessend tragen wir eure Erkenntnisse zusammen.



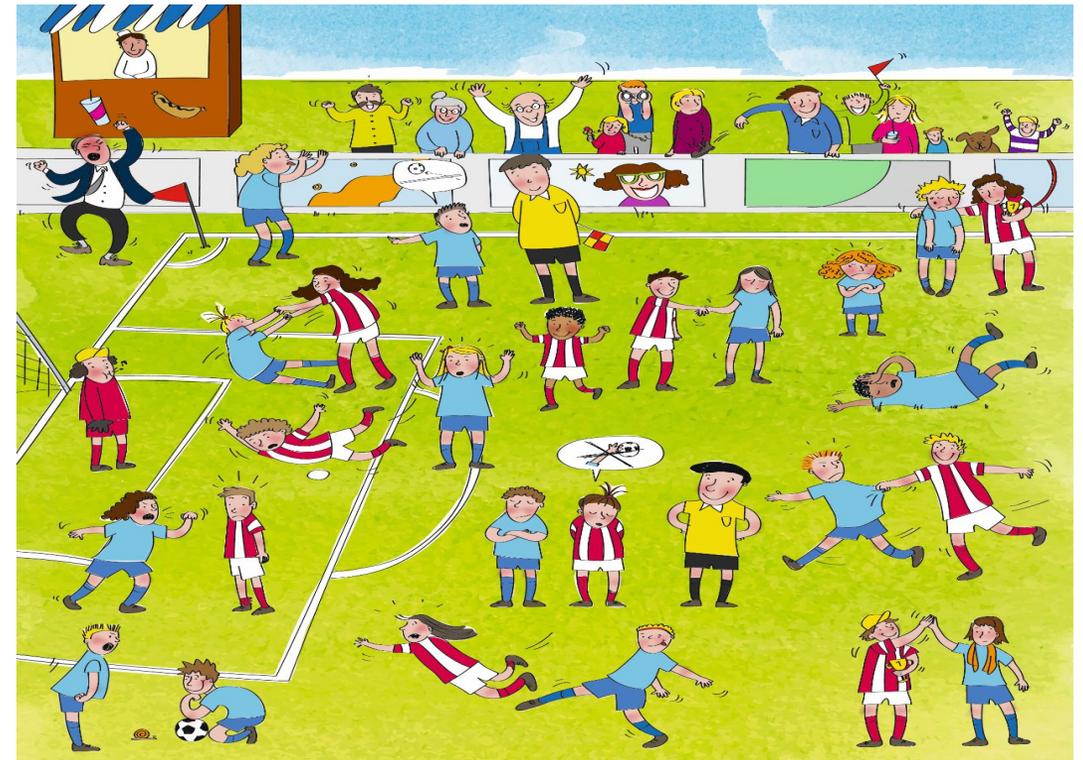
# Förderliches und destruktives Trainerverhalten

- Diskutiert in der Gruppe die folgenden zwei Fragestellungen.
- Wie sieht ein förderliches Trainerverhalten aus?
  - ...
  - ...
  - ...
- Wie sieht ein destruktives Trainerverhalten aus?
  - ...
  - ...
  - ...
- Anschliessend tragen wir eure Erkenntnisse zusammen.



# Fairplay

- Diskutiert in der Gruppe euer Verständnis von Fairplay anhand des Bildes
- Fairplay und faires Verhalten bedeutet...
  - ...
  - ...
  - ...
- Anschliessend tragen wir eure Erkenntnisse zusammen.





**Die Grundlagen des Kinder- und Jugendfußballs  
im Training und Spiel**

# Die Grundlagen des Kinderfußballs

## Erlebnis vor Ergebnis

- Kinderfußball ist nicht vergleichbar mit Erwachsenenfußball.
- Ranglisten und Ausscheiden sind keine Bestandteile unserer Kinderfußballkultur und auch im Jugendfußball spielen sie nur eine untergeordnete Rolle.
- Alle Kinder und Jugendlichen sollen unbeschwert spielen können.
- Link zur Kampagne: [Schweizerischer Fussballverband - Erlebnis vor Ergebnis \(football.ch\)](https://www.football.ch)



# Die Grundlagen des Kinderfußballs

## Rahmenbedingungen

- Die Einsatzzeit ist für alle gleich.
- Keine Rangierungsspiele und keine Ausscheidungsspiele.
- Die Kinder spielen auf allen Positionen.
- Die Trainerpersonen beobachten das Spiel ruhig.
- Die Zuschauer/-innen sind auf Distanz.
- Handshakes nach jedem Spiel sind Ehrensache.
- Neues Wettspielformat → play more football.



# Trainings vorbereiten

- Diskutiert in der Gruppe euer Verständnis einer guten Trainingsvorbereitung.
- Was ist in der Trainingsvorbereitung zu beachten?
  - ...
  - ...
  - ...
  - ...
- Anschliessend tragen wir eure Erkenntnisse zusammen.



# Das Training im Kinderfussball

- Diskutiert in der Gruppe mögliche Trainingsschwerpunkte im Kinderfussball
- Wie lauten die Trainingsschwerpunkte im Kinderfussball?
  - ...
  - ...
  - ...
- Anschliessend tragen wir eure Erkenntnisse zusammen



# Das Training im Jugendfussball

- Diskutiert in der Gruppe mögliche Trainingsschwerpunkte im Jugendfussball
- Wie lauten die Trainingsschwerpunkte im Jugendfussball?
  - ...
  - ...
  - ...
- Anschliessend tragen wir eure Erkenntnisse zusammen



# Informationen und Tools auf der SFV-Homepage zum Kinderfussball

Die Kinderfussball-Abzeichen

<https://www.football.ch/sfv/kinder-und-schulfussball/junior-in/abzeichen-166140.aspx>



Das Buch: Laura und Simon

<https://www.football.ch/sfv/kinder-und-schulfussball/junior-in/laura-und-simon.aspx>



Kids Festival

<https://www.credit-suisse-kidsfestival.ch/credit-suisse-kids-festival.aspx>



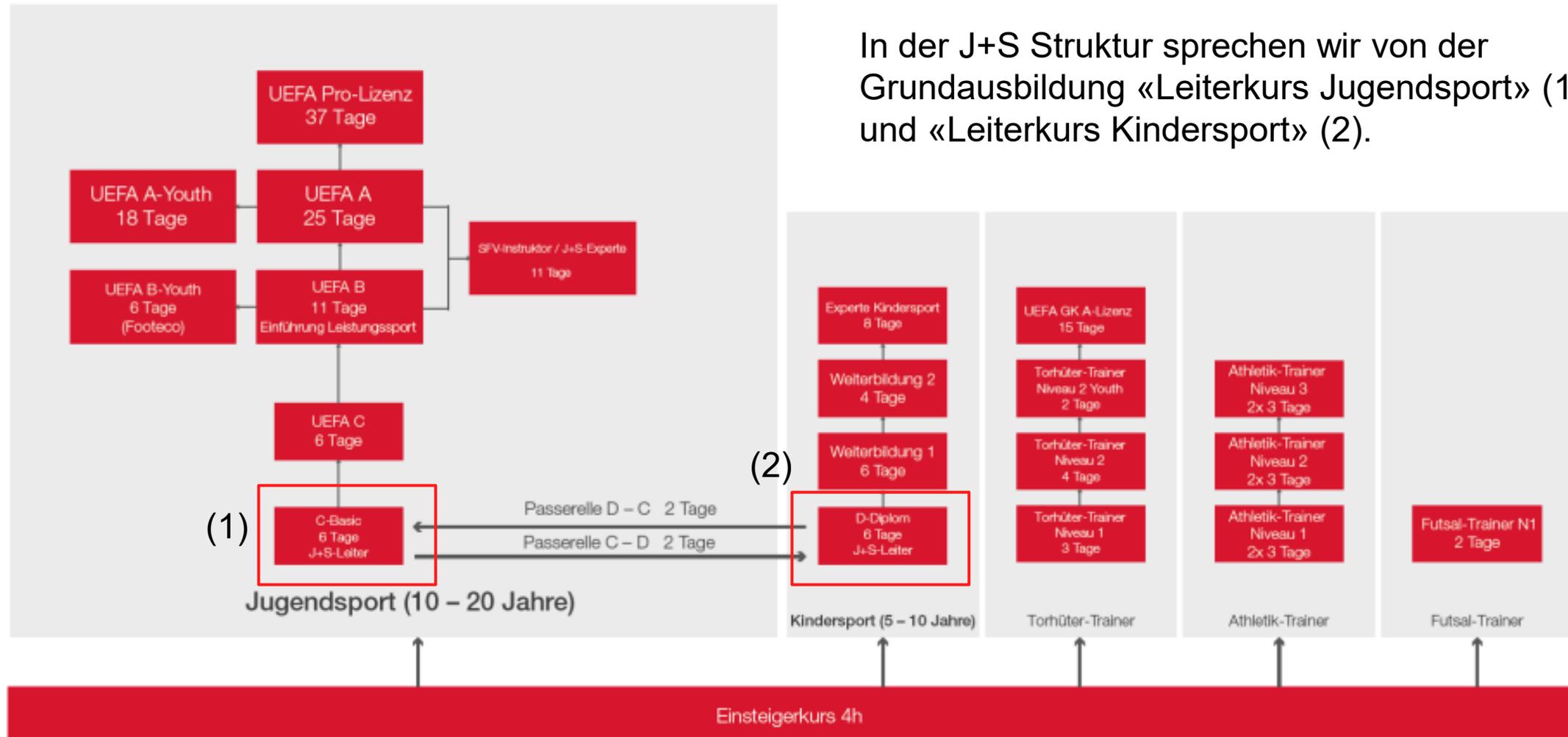
Das Konzept: Erlebnis vor Ergebnis

<https://www.football.ch/sfv/kinder-und-schulfussball/erlebnis-vor-ergebnis.aspx>



**Ausbildungsstruktur und Engagement im Verein**

# Ausbildungsstruktur SFV





# Mögliches Engagement im Verein



# MERCI

